

Amicale Sportive Crespières

Saison 2021/2022

<p>DANSE À PARTIR DE 6 ANS Lundis : de 17h00 à 18h00 6/10 ans De 18h00 à 19h00 11/18 ans Tarifs : Crespiérois : 165€ Externes : 198€ Responsable de section : Gwenaëlle CHEREL Tel : 07 69 05 50 89 @ : gwenacherel@gmail.com</p> 	<p>ARTS MARTIAUX À PARTIR DE 3 ANS Mardis : 17h15 à 18h00 3/5 ans 18h00 à 18h45 6/8 ans 18h45-19h45 8/16 ans Tarifs : Crespiérois : 240€ Externes : 260€ Jinping Zhang Tel: 07 61 45 61 89 @ : asc.crespieres@gmail.com</p> 
<p>SALSA / BACHATA À PARTIR DE 18 ans Jeudis de 19h30 à 20h30 Ou/et de 20h30 à 21h30 Tarifs : 1h Crespiérois : 170€ Externes : 190€ 2h : Crespiérois : 250€ Externes : 265€ Responsable de section : Georges HUDDLESTONE Tel : 06 61 24 38 57 @ : salsa.78121@gmail.com</p> 	<p>ZUMBA À PARTIR DE 15 ANS Lundis de 19h45 à 20h45 ou/et De 20h45 à 21h45 Tarifs : Crespiérois : 200€ Externes : 215€ Responsable de section : Christina TUFFIN Tél : 06 15 34 24 19 @ : asc.zumba@gmail.com</p> 
<p>HALTHA YOGA À PARTIR DE 18 ANS Lundis de 10h30 à 11h45 ou Mardis de 9h15 à 10h30 ou de 20h00 à 21h15 Tarifs : Crespiérois : 265€ Ext : 280€ Responsable de section : Marie-Line Chakir Tel : 06 88 33 14 81 @ : sf.chakir@hotmail.fr</p> 	<p>PILATES À PARTIR DE 18 ans Mercredis de 20h30 à 21h30 ou/et Vendredis de 9h30 à 11h00 Tarifs : 1h : Crespiérois : 200€ externes : 215€ 1h30 : Crespiérois : 215€ externes : 230€ 2h : Crespiérois : 242€ externes : 260€ Responsable de section : Brigitte JACQUARD Tel : 06 07 68 00 19 @ : bjacquard@neuf.fr</p> 
<p>POUND À PARTIR DE 18ANS Mercredis de 19h30 à 20h30 Tarifs : Crespiérois : 200€ - Ext : 215€ Responsable de section : Christina TUFFIN Tél : 06 15 34 24 19 @ : asc.zumba@gmail.com</p> 	<p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE À PARTIR DE 18ans Mardis de 12h30 à 13h30 Tarifs : Crespiérois : 180€ - Ext : 195€ Responsable de section : Christina TUFFIN Tél : 06 15 34 24 19 @ : asc.zumba@gmail.com</p> 
<p>FLOW YOGA À PARTIR DE 16 ANS Mercredis de 18h00 à 19h15 Tarifs : Crespiérois : 265€ Ext : 280€ Responsable de section : Christina TUFFIN Tél : 06 15 34 24 19 @ : asc.zumba@gmail.com</p> 	<p>ACTIVITES DIVERSES L'ASC proposera durant l'année des activités ponctuelles le Dimanche matin pour découvrir et partager. Le programme et dates des activités est en cours et sera publié sur le site de l'ASC et de la Mairie sous peu.</p>