

# Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants

## Septembre à décembre 2024

### Aubergenville

#### Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

#### Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

### Les Clayes-sous-Bois

#### Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

### Le Vésinet

#### Soutien Psychologique

Sur RDV

### Maisons Laffitte

#### Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

### Mantes la Jolie

#### Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

#### Réunion information

alimentation : Les lundis matin

#### Soins socio-esthétique

### Poissy

#### Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H

#### Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les mercredis après-midi

#### Cafés convivialités

Les jeudis après-midi (1 à 2 fois par  
mois)

#### Permanence Patient

#### Ressource Parcours

Les jeudis matins sur RDV (1 à 2 fois  
par mois)

### Sartrouville

#### Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

#### Réunion information

alimentation : Les lundis matin

### Trappes

#### Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

### Versailles

#### Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

#### Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

#### Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

### Viroflay

#### Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

#### Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

#### Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité  
professionnelle »

Jeudi 17 octobre de 14H à 17H

#### Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

#### Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

#### Réunion information

alimentation : Les lundis matin

### A distance (En visio)

#### Mémoire / Remédiation cognitive

#### Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 14H à 16H

#### Atelier cuisine

Hormonothérapie et recettes  
adaptées

Jeudi 12 septembre de 10H à 12H

Chimiothérapie et recettes adaptées

Mardi 19 novembre de 10H à 12H