





Communauté de commune de Gally Mauldre

PAIN BIO 



<i>lundi 06 novembre</i>	<i>mardi 07 novembre</i>	<i>mercredi 08 novembre</i>	<i>jeudi 09 novembre</i>	<i>vendredi 10 novembre</i>
Potage paysan "maison"	Lentilles vinaigrette du terroir Salade parisienne	Salade du Géant Endives vinaigrette	Salade de crudités bio 	Chou rouge râpé Salade fantaisie
Pavé mariné ciron  Semoule bio	Bœuf sauté aux oignons Julienne de légumes	Sauté de dinde à la milanaise Coquillettes bio 	Burger de veau sauce forestière Epinards béchamel	Steak de Colin Mexique  Courgettes BIO et riz créole BIO
Petit suisse sucré	Yaourt nature et sucre	Rondelé nature	Emmental	Carré de l'est
Petit suisse aux fruits	Yaourt aromatisé	Fromage fondu Président	Mimolette	Brie
Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Cake à la vanille maison	Mousse au chocolat au lait
Fruit de saison	Fruit de saison	Pêches au sirop		Liégeois à la vanille
<i>Gouter</i>				
Baguette et beurre Confiture de fruits rouges Jus d'orange	Pompom cacao Lait demi-écrémé Compte pomme fraise	Gaufre patissière Yaourt nature sucré Fruit de saison	Baguette Fromy Fruit de saison	Croissant Jus d'orange Crème dessert à la vanille



Produit circuit-court ou local



Recette « façon  n »



Inn  on culinaire

Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française (F) : Frais

Communauté de commune de Gally Mauldre



lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
Crêpe aux champignons Friand au fromage	Carottes râpées bio	Endives aux dés de dinde Salade verte et croustons	Potage de légumes bio	Céleri remoulade bio
Boulettes de soja à la tomate et au basilic Haricots verts	Penne à la bolognaise	Rôti de veau à la tomate Petits pois au jus	Cordon bleu Pommes rissolées	Pavé de poisson à la provençale Pêle-mêle provençal et riz
Yaourt nature bio et sucre	Tomme blanche Camembert	Fromage blanc et sucre Fromage blanc, sauce fraise	Saint Moret Tartare ail et fines herbes	Edam Tomme noire
Fruit de saison Fruit de saison	Ananas au sirop Poires au sirop	Eclair au chocolat	Fruit de saison Fruit de saison	Crème dessert à la vanille Crème dessert au caramel
<i>Gouter</i>				
Crêpe fourrée au chocolat Flan à la vanille Jus de pomme	Pain dépecé et beurre Lait demi-écrémé Fruit de saison	Baguette Pavé demi-sel Jus d'orange	Baguette et beurre Confiture d'abricot Compote de poires	Cake garniture poire maison Yaourt aromatisé Fruit de saison



Produit circuit-court ou



Recette « façon »



Viande Bovine Française



Inn Bio on culinaire

Produit issu de l'AGB

Baguette
Pavé demi-sel
Jus d'orange

Communauté de commune de Gally Mauldre



lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Salade coleslaw BIO 	Potage de légumes 	Salade harmonie Carottes râpées	ANIMATION MONTAGNE Salade de mâche	Rillettes de thon maison Oeufs durs mayonnaise
Aiguillette colin meunière. Haricots beurre	Paupiette de veau forestière Coquillettes bio	Emincé de boeuf sauce bédouin Semoule bio	Façon tartiflette aux lardons Façon tartiflette à la dinde	Filet de hoki au curry Riz bio créole
Mimolette Saint Paulin	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Petit Louis à tartiner Cotentin nature	Fromage blanc de montagne	Petit suisse aux fruits Petit suisse sucré
Mousse au chocolat au lait Liégeois à la vanille	Fruit de saison Fruit de saison	Compote pomme-fraise et cigarette russe Compote de pomme-ananas et cigarette russe	Cake à la myrtille "maison"	Fruit de saison Fruit de saison
<i>Gouter</i>				
Coco pop's Lait demi-écrémé Compote pomme fraise	Baguette Coulommiers Fruit de saison	Pain au chocolat Flan nappé au caramel Fruit de saison	Palets bretons Petit suisse sucré Jus de pomme	Baguette Pâte à tartiner Poires au sirop

Produit circuit-court ou local |
 Recette « façon » |
 Rouge |
 Inn BIO on culinaire |
 Produit issu de l'ACB
 Viande Bovine Française (F) : Frais

Communauté de commune de Gally
Mauldre



PAIN BIO



elior



<i>lundi 27 novembre</i>	<i>mardi 28 novembre</i>	<i>mercredi 29 novembre</i>	<i>jeudi 30 novembre</i>	<i>vendredi 01 décembre</i>
Salade de riz à l'orientale Taboulé	Courgettes râpées Salade fantaisie	Potage Crecy bio BIO	Concombre en salade Salade hollandaise	Salade anglaise au cheddar Salade amerindienne
Quenelles à la tomate Epinards béchamel BIO	Bolognaise au Boeuf Macaroni bio BIO	Sauté de veau sauce marengo Lentilles "maison"	Saucisses de Francfort Saucisses Francfort à la volaille Purée de pommes de terre bio BIO	Colin sauce méridionale. Printanière de légumes
Yaourt brassé bio BIO	Tomme noire Mimolette	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc sucré	Fromy Rondelé nature	Emmental Gouda PAIN BIO
Fruit de saison Fruit de saison	Abricots au sirop Ananas au sirop	Fruit de saison Fruit de saison	Flan nappé au caramel Flan au chocolat	Cake aux pépites de chocolat maison
<i>Gouter</i>				
Pain au lait Barre de chocolat Compote pomme fraise	Paillolines Lait demi-écrémé Fruit de saison	Cake à l'orange maison Yaourt nature sucré Jus de raisin	Baguette Croc lait Banane	Baguette et beurre Confiture de faise Lait demi-écrème



Produit circuit-court ou



Recette « façon »



Rouge

Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

Viande Bovine Française

(F) : Frais

Communauté de commune de Gally Mauldre

RECETTE MAISON BIO
PAIN BIO



lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	mercredi 06 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
Salade de blé bio californienne	Carottes râpées Céleri remoulade	Salade du géant Râpé chou rouge sauce enrobante ail	Potage de légumes	Salade du chef Endives vinaigrette et croûtons
Nuggets de poisson et citron Petits pois et carottes	Boulettes boeuf sauce bobotie Semoule bio	Rôti de dinde à la tomate Courgette et riz	Steak haché à la tomate Spirales bio	Poisson mariné au thym Carottes Vichy bio
Petit suisse aux fruits Petit suisse sucré	Tomme grise Edam	Carré de l'est Brie	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage fondu Président Tartare ail et fines herbes
Fruit de saison Fruit de saison	Crème dessert au chocolat Crème dessert à la vanille	Compote pomme-fraise et cigarette russe Compote de pommes et cigarette russe	Fruit de saison Fruit de saison	Moelleux fromage blanc maison
<i>Gouter</i>				
Gaufre au chocolat Yaourt aromatisé Jus d'orange	Baguette et beurre Confiture de fraise Fruit de saison	Gouters fourrés Petit suisse sucré Fruit de saison	Croissant Yaourt nature sucré Jus de raisin	Baguette et beurre Miel Fruit de saison



Produit circuit-court ou local



Recette « façon »



Viande Bovine Française



Inn Rouge

Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

(F) : Frais

Communauté de commune de Gally Mauldre

PAIN BIO



elior



lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
Salade hollandaise Concombre en salade	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles 	Salade de mâche et betteraves Salade des Antilles	Oeufs durs mayonnaise Rillettes de la mer	Friand au fromage Crêpes aux champignons
Spirales BIO végétariennes houmous	Cordon bleu Ratatouille et riz	Rôti de boeuf sauce dijonnaise Jardinière de légumes	Paupiette de veau sauce olives Blé bio	Filet de hoki pané Haricots verts
Camembert Coulommiers	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc sucré	Edam Bio	Petit Louis à tartiner Fraidou	Yaourt nature bio et sucre
Cocktail de fruits au sirop Pêches au sirop	Fruit de saison Fruit de saison	Beignet à la pomme Beignet à la framboise	Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison
<i>Gouter</i>				
Crêpe fourrée au chocolat Petit suisse sucré Poire	Baguette Petit roulé fol épi Compote pomme-cassis	Cake aux amandes Lait demi-écrémé Banane	Baguette et beurre Confiture de cerise Yaourt aromatisé	Pompom cacao Lait demi-écrémé Clémentine



Produit circuit-court ou local



Recette « façon »



Viande Bovine Française



Rouge

Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

(F) : Frais

Communauté de commune de Gally Mauldre



elior



lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
Salade de boulgour bio à l'orientale BIO	Salade coleslaw Céleri rémoulade	Potage au potiron RECETTE MAISON	REPAS DE NOEL	Endives vinaigrette et croûtons Salade de mâche et maïs
Poisson mariné au thym Haricots beurre	Burger de bœuf sauce daube Penne bio BIO	Saucisse de Volaille Lentilles bio BIO		Colin brésilienne Printanière de légumes
Petit suisse sucré Petit suisse aux fruits	Rondelé nature Fraidou	Saint Paulin Tomme noire		Camembert bio BIO
Fruit de saison Fruit de saison	Compote pomme-banane et cigarette russe Compote de poires et cigarette russe	Fruit de saison Fruit de saison		Flan nappé au caramel Flan au chocolat
<i>Gouter</i>				
Baguette Saint Môret Compote de pomme	Petits beurre Fromage blanc et sucre Orange	Baguette et pâte à tartiner Crème dessert à la vanille Jus d'orange	Cake au citron Lait demi-écrémé Pomme granny	Baguette et beurre Confiture d'abricot Kiwi



Produit circuit-court ou local



Recette « façon »



Viande Bovine Française



Rouge

Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

(F) : Frais

Communauté de commune de Gally Mauldre



lundi 25 décembre	mardi 26 décembre	mercredi 27 décembre	jeudi 28 décembre	vendredi 29 décembre
	<i>Céleri rémoulade bio</i>	<i>Pizza au fromage</i> <i>Tarte au fromage</i>	<i>Salade verte et croutons</i> <i>Salade de mâche et betteraves</i>	<i>Potage Prmentier</i>
	<i>Sauté de dinde sauce grand-mère</i> <i>Julienne de légumes aux parfums du jardin</i>	<i>Moussaka</i>	<i>Bolognaise au Boeuf</i> <i>Coquillettes bio</i>	<i>Steak de colin sauce bercy</i> <i>Riz bio créole</i>
	<i>Carré de l'est</i> <i>Brie</i>	<i>Fromage blanc et miel</i> <i>Fromage blanc et sucre</i>	<i>Fromage fondu Président</i> <i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Yaourt nature sucré</i> <i>Yaourt aromatisé</i>
	<i>Cake au citron maison</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Cocktail de fruits au sirop</i> <i>Abricots au sirop</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Fruit de saison</i>
<i>Gouter</i>				
	<i>Baguette et beurre</i> <i>Confiture de fruits rouges</i> <i>Yaourt nature sucré</i>	<i>Croissant</i> <i>Lait demi-écrémé</i> <i>Clémentine</i>	<i>Barre bretonne</i> <i>Lait demi-écrémé</i> <i>Kiwi</i>	<i>Pain au lait</i> <i>Barre de chocolat</i> <i>Banane</i>



Produit circuit-court ou local



Recette « façon n »



on culinaire

Produit issu de l'AGB



Viande Bovine Française

(F) : Frais