

Communauté de commune de Gally Mauldre



ellor



lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
Macédoine mayonnaise	Salade de tomates	Salade verte BIO et croûtons	Salade de coquillettes bio au surimi	Concombre en salade
Boulettes de soja à la tomate et au basilic	Emincé de veau aux olives	Poulet sauté sauce grand mère	Burger de Boeuf sauce tomate	Calamar à la romaine
Riz paëlla	Penne bio	Purée de légumes verts	Poêlée de légumes	Épinards béchamel
Petit suisse aux fruits bio	Fromage fondu Président	Tomme blanche	Yaourt aromatisé	Camembert bio
Pommes Golden	Compote pomme banane	Flan au chocolat	Duo de raisin (blanc et noir)	Cake garniture au poires
Gouter				
Baguette et beurre Confiture d'abricot Yaourt aromatisé	Coco pop's Fruit de saison Lait demi-écrémé	Cake à la vanille maison Yaourt nature sucré Jus de raisin	Baguette et beurre Barre de chocolat Fruit de saison	Baguette Carré de l'Est Fruit de saison



Produit circuit-court ou



Recette « façon »



Rouge



Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

Communauté de commune de Gally Mauldre



<i>lundi 09 octobre</i>	<i>mardi 10 octobre</i>	<i>mercredi 11 octobre</i>	<i>jeudi 12 octobre</i>	<i>vendredi 13 octobre</i>
REPAS CONTINENT EUROPEEN	REPAS CONTINENT OCEANIQUE	REPAS CONTINENT AMERICAIN	REPAS CONTINENT ASIATIQUE	REPAS CONTINENT AFRICAIN
<i>Céleri bio rémoulade</i>	<i>Betteraves Océanie</i>	<i>Salade coleslaw BIO.</i>	<i>Salade verte bio et soja</i>	<i>Taboulé bio</i>
<i>Filet de Hoki sauce matelotte</i> <i>Gratin de piperade</i>	<i>Boulettes d'agneau au curry</i> <i>Purée de légumes BIO</i>	<i>Cheese burger</i> <i>Spicy potatoes</i>	<i>Sauté de dinde au caramel</i> <i>Poêlée de légumes asiatiques</i>	<i>Steak de colin sauce safran</i> <i>Carottes au cumin</i>
<i>Gouda</i>	<i>Yaourt nature sucré</i>	<i>Fraidou</i>	<i>Petit suisse aux fruits</i>	<i>Fromy</i>
<i>Stracciatella brisure de Daim</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Milk Shake fraise</i>	<i>Moëlleux coco mandarine maison</i>	<i>Banane</i>
<i>Gouter</i>				
<i>Gaufre liégeoise</i> <i>Compote de pomme</i> <i>Lait demi-écrémé</i>	<i>Baguette</i> <i>Fromage fondu Président</i> <i>Flan à la vanille</i>	<i>Gouters fourrés</i> <i>Fromage blanc sucré</i> <i>Jus de raisin</i>	<i>Croissant</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Baguette et beurre</i> <i>Confiture de fraise</i> <i>Fruit de saison</i>



Communauté de commune de Gally Mauldre



ellor



lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Chou blanc râpé bio vinaigrette	Salade fantaisie saveur Brésil	Carottes râpées BIO	Saucisson à l'ail et cornichon	Salade de Haricots verts
Riz aux légumes braisés	Paupiette de veau forestière Petits pois à la française	Rôti de bœuf sauce dijonnaise Lentilles à la paysanne	Saucisse pure volaille au jus Gratin de Crécy	Pavé de poisson mariné au citron Macaroni bio
Saint Paulin	Yaourt aromatisé bio	Cotentin nature	Yaourt nature bio et sucre	Fromage blanc et coulis de fraise Fromage blanc et sucre
Mousse au chocolat au lait	Tarte pomme abricot fraîche	Cocktail de fruits au sirop	Duo de raisin (blanc et noir)	Banane
<i>Gouter</i>				
Corn flakes Lait demi-écrémé Fruit de saison	Moelleux au citron Flan à la vanille Jus de pomme	Cake aux pépites de chocolat Lait demi-écrémé Fruit de saison	Baguette Fol epi Compote de pomme	Baguette et beurre Barre de chocolat Lait demi-écrémé



Produit circuit-court ou



Recette « façon »



Rouge



Inn BIO on culinaire

Produit issu de l'AGB

Viande Bovine Française (F) - France

Communauté de commune de Gally Mauldre



<i>lundi 23 octobre</i>	<i>mardi 24 octobre</i>	<i>mercredi 25 octobre</i>	<i>jeudi 26 octobre</i>	<i>vendredi 27 octobre</i>
<i>Céleri rémoulade</i>	<i>Salade de penne bio à la parisienne</i>	<i>Oeufs durs mayonnaise</i>	<i>Mais et cœur de palmier</i>	<i>Carottes râpées bio</i>
<i>Filet limande tomate</i>	<i>Emincé de dinde couleur orange</i>	<i>Sauté de boeuf navarin</i>	<i>Burger de veau sauce bercy</i>	<i>Aiguillettes de colin meunière, sauce fromage blanc et curry</i>
<i>Fromage fondu Président</i>	<i>Yaourt nature sucré</i>	<i>Brie</i>	<i>Fromage blanc, sauce mangue</i>	<i>Mimolette</i>
<i>Crème dessert à la vanille</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Duo de raisin (blanc et noir)</i>	<i>Poire ronde BIO</i>	<i>Flan pâtissier maison</i>
<i>Gouter</i>				
<i>Gaufre au chocolat Lait Compote pomme cassis</i>	<i>Madeleines longues Flan nappé au caramel Fruit de saison</i>	<i>Pain au chocolat Yaourt aromatisé Jus d'orange</i>	<i>Baguette Camembert Compote de pomme</i>	<i>Miel pops Lait Fruit de saison</i>



Produit circuit-court ou local



Recette « façon »



Inn BIO on culinaire



Produit issu de l'AGB

Produit issu de l'AGB

Viande Bovine Française (FV) - France

Communauté de commune de Gally Mauldre



<i>lundi 30 octobre</i>	<i>mardi 31 octobre</i>	<i>mercredi 01 novembre</i>	<i>jeudi 02 novembre</i>	<i>vendredi 03 novembre</i>
<i>Salade de spirales bio au pesto</i> 	<i>Chou blanc râpé bio vinaigrette</i> 		<i>Endives vinaigrette</i>	<i>Carottes râpées</i>
<i>Omelette</i> <i>Pêle-mêle</i>	<i>Paupiette de veau au curry</i> <i>Haricots verts aux parfums du jardin</i>		<i>Jambon de dinde</i> <i>Chou-fleur béchamel et pommes de terre</i>	<i>Lasagnes au saumon</i> <i>Salade verte bio</i>
<i>Petit suisse aromatisé</i>	<i>Fraidou</i>		<i>Edam</i>	<i>Coulommiers</i>
<i>Fruit de saison</i>	<i>Cake aux spéculoos "maison"</i> 		<i>Flan au chocolat</i>	<i>Compote de pommes et cigarette russe</i>
<i>Gouter</i>				
<i>Baguette et beurre</i> <i>Fromage fondu Président</i> <i>Yaourt nature et sucre</i>	<i>Bongateau au chocolat</i> <i>Flan à la vanille</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Barre bretonne</i> <i>Yaourt velouté nature et sucre</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Baguette</i> <i>Pâte à tartiner</i> <i>Jus de pomme</i>	<i>Moelleux au caramel maison</i> <i>Lait demi-écrémé</i> <i>Fruits</i>



Produit circuit-court ou



Recette « façon n »



Rouge



on culinaire

Produit issu de l'AGB



Viande de France

(E) - France