CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ LE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 27 au 31 mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
taboulé	tomates vinaigrette	concombres sauce ciboulette	**repas Irlandais**	laitue iceberg
			duo chou blanc et rouge rémoulade	
sauté de bœuf VBF printanier aux navets	rôti de porc* sauce moutarde à l'ancienne	lardons de dinde fumés sauce tomate	ragoût de mouton (boulettes) carottes et pomme de terre grenailles	colin d'alaska pané et citron
	filet de poulet sauce moutarde à l'ancienne			
haricots verts et beurre (échalote)	pommes noisettes	coquillettes		épinards au gratin (pomme de terre)
fromage frais sucré	tomme	camembert	fromage frais à tartiner au bleu	yaourt sucré
fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison	tarte croisillon aux pommes (façon apple pie)	moelleux parfum chocolat
gaufrettes parfum vanille compote pomme lait chocolaté	baguette coque fromagère fruit frais	baguette pâte à tartiner jus de pomme	baguette confiture fraise petit fromage frais sucré	pain au lait ourson guimauve jus d'orange

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ LE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIE

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 3 au 7 avril 2017 vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne	œuf dur mayonnaise	**repas asiatique** salade thaï (carotte, chou blanc...)	tomates sauce oignons	concombres vinaigrette
manchons de poulet rôtis	steak haché VBF sauce brune	bœuf VBF sauté aux germes de soja	émincés de volaille à l'orientale (kebab)	poêlée de colin d'alaska doré au beurre
tortis (sauce tomate)	chou fleur vapeur (pomme de terre)	batonnière de légumes façon wok (et riz)	frites mayonnaise et ketchup	carotte crème de brocolis (pomme de terre)
fromage oval	petit fromage frais arôme	yaourt sucré	fromage frais à tartiner	st paulin (st pâ)
fruit frais de saison	fruit frais de saison	sablé noix de coco nectar multi fruits	spécialité pomme fraise	crème dessert parfum chocolat
baguette barre chocolat au lait fromage frais arôme	céréales au miel lait nature compote pomme	baguette fromage tranchette fruit frais	marbré petit fromage frais sucré jus d'orange	biscuits fourrés fraise x2 lait chocolaté fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ LE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 10 au 14 avril 2017 vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade de pepinette (tomate maïs)	**repas américain** laitue iceberg	palets fromager à l'emmental	tomates sauce au thon	carottes râpées
filet de poulet jus à l'estragon	saucisses* et ketchup *merguez*	rôti de bœuf VBF froid	parmentier de dinde (champignons)	galet de saumon du pacifique haché sauce fondue de poireaux
poêlée de légumes et salsifis (pomme de terre)	pain hot dog	haricots verts sauce brune aux herbes		riz
pointe de brie	yaourt aux fruits mixés	fromage frais sucré	montcendre (morbier)	fromage frais à tartiner
fruit frais de saison	brownies boisson au cola	fruit frais de saison	pomme et poire au jus	liégeois parfum chocolat
galettes bretonnes yaourt sucré nectar multi fruits	baguette fromage frais à tartiner fruit frais	barre pâtissière petit fromage frais sucré jus de pomme	baguette pâte à tartiner fruit frais	croissant lait nature sirop de grenadine

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉ LE
CRESPIERES
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 17 au 21 avril 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	betteraves sauce ail et persil	tomates vinaigrette	pâté de campagne* et cornichon *roulade de volaille et cornichon*	concombres sauce fromage blanc
	paupiette au veau sauce brune au thym	nuggets de poulet (plein filet)	blaff (jus aux épices, petits légumes) de poisson (pavé de colin d'alaska)	sauté de boeuf VBF aux pruneaux
FERIE	flageolets (carottes)	courgettes au gratin (pomme de terre)	purée pomme de terre et patate douce	semoule
	crème anglaise	carré de l'est	petit fromage frais sucré	gouda
	gâteau chocolat œuf en chocolat	crème dessert saveur vanille	FRAISES	compote de pomme
	baguette coque fromagère fruit frais	baguette barre chocolat lait spécialité pomme poire	moelleux fromage blanc yaourt arôme jus d'orange	céréales au chocolat lait nature fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ LE
03 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 24 au 28 avril 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade quimpéroise (pdt thon)	carottes râpées à l'orange	tomates vinaigrette	**Repas anglais**	pizza au fromage
			laitue iceberg	
filet de poulet et son jus	ravioli de bœuf VBF (sauce italienne) au gratin	sauté de porc* sauce charcutière	fish (colin d'alaska pané) et citron	rôti de bœuf froid VBF
		bouchées poulet sce charcutière		
petits pois carottes		chou fleur vapeur (pomme de terre)	and chips (pommes campagnardes)	haricots verts et beurre sauce tomate
yaourt sucré	bûche au lait de mélange	st paulin (st pâ)	fromage frais à tartiner	petit fromage frais arôme
fruit frais BIO	mousse saveur chocolat	cocktail de fruits au sirop	"carrot cake" (gâteau à la carotte)	fruit frais de saison
tranches de brioche x2 gélée de groseille petit fromage frais sucré	gaufrettes parfum vanille fromage blanc sucré jus de pomme	baguette barres chocolat noir x2 yaourt sucré	céréales nature lait nature fruit frais	baguette pâte à tartiner compote pomme

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ
06 MAI 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 1er au 5 mai 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	betteraves vinaigrette	concombres vinaigrette	salade verte	salade pepinette printanière (tomate maïs concombre)
	bouchées de poulet merguez (légumes couscous)	sauté de veau sauce marengo	hachis parmentier au bœuf VBF	poêlée de colin d'alaska doré au beurre
FERIE	semoule	beignets de brocolis		carottes champignons (pomme de terre)
	fromage frais à tartiner	carré de l'est	petit fromage frais sucré	fromage oval
	fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	FRAISES	spécialité pomme abricot
	baguette pâte à tartiner yaourt arôme	marbré fromage frais sucré sirop de grenadine	baguette coque fromagère jus d'orange	riz soufflé lait nature fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉ
CRESPIERES
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 8 au 12 mai 2017 TERROIR du sud de la France

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	melon	chorizo* et cornichon *sardines et beurre*	tomates sauce basilic	concombres sauce aux olives
	rôti de porc* sauce basquaise *filet de poulet sce basquaise*	courgettes farçies sans porc (et semoule à part)	axoa de bœuf haché VBF	beignets de calamar et citron
FERIE	farfalles		pommes de terre façon sarladaise	riz (blette et ratatouille)
	emmental à la coupe	st nectaire (individuel)	fromage frais au lait de chèvre	yaourt aux fruits mixés
	crème dessert saveur praliné	fruit frais de saison	FRAISES	gâteau basque
	baguette barre de chocolat lait fruit frais	croissant lait chocolaté spécialité pomme framboise	moelleux fromage blanc petit fromage frais sucré jus de pomme	baguette fromage tranchette fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

CRESPIERES
COURRIER ARRIVÉ LE
08 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 15 au 19 mai 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	crèpe au fromage	tomates vinaigrette	betteraves vinaigrette	carottes râpées
cordon bleu à la volaille	jambon* qualité supérieure *filet de poulet et son jus*	goulash de bœuf VBF	quenelles de brochet sauce façon armoricaine	émincés de volaille à l'orientale (kebab)
haricots verts et jus aux échalotes	chou fleur au gratin (pomme de terre)	lentilles (carotte)	mezze penne (courgettes)	frites mayonnaise et ketchup
tomme	petit fromage frais arôme	fromage frais sucré	camembert	fromage frais à tartiner
liégeois saveur chocolat	fruit frais de saison	gaufrettes parfum vanille	fruit frais de saison	**compote BIO**
pain au lait lait chocolaté fruit frais	baguette confiture fraise crème dessert parfum caramel	baguette coque fromagère fruit frais	madelons saveur chocolat yaourt sucré jus d'orange	baguette barres chocolat noir x2 fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIÈRES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 22 au 26 mai 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade verte	pâté forestier* et cornichon *roulade de volaille et cornichon*	concombres vinaigrette		*radis beurre*
	pavé de colin d'alaska crème de courgette	daube de boeuf VBF		*sauté de veau sauce moutarde*
lasagnes au bœuf VBF	semoule	brocolis vapeur (pomme de terre)	FERIE	*haricots plats d'Espagne*
pointe de brie	petit fromage frais sucré	yaourt arôme		*fromage*
fruit frais de saison	fruit frais de saison	gâteau marbré		*crème dessert*
gaufre au sucre fromage blanc sucré jus de pomme	baguette confiture abricot lait chocolaté	baguette coque fromagère compote pomme		*tranches de brioche X2* *barre chocolat lait* *fruit frais*

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉ
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 29 mai au 2 juin 2017 - "Semaine du DEVELOPPEMENT DURABLE"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	**repas végétarien** salade maïs et pois chiche	salade verte et palet fromager au chèvre	concombres (cubes) et macédoine	laitue iceberg
filet de poulet sauce flamande (endives)	galet de soja tomate basilic (coulis tomate)	rôti de bœuf VBF froid	crousti zoo (pané de volaille)	parmentier courgette et saumon d'atlantique
coquillettes	haricots verts et beurre (échalote)	méli mélo poêlée légumes pommes de terre rissolées	épinards sauce blanche (carottes pomme de terre)	
fromage frais à tartiner	emmental à la coupe	carré de l'est	fromage frais sucré	petit fromage frais arôme
compote de pomme	**kiwi BIO** jus de pomme	dessert lacté parfum chocolat	clafoutis cerise	fruit frais de saison
pain au lait barres chocolat noir x2 fruit frais	céréales lait nature spécialité pomme cassis	baguette gélée de groseilles yaourt arôme	pain de mie fromage frais à tartiner fruit frais	baguette pâte à tartiner yaourt sucré

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉE LE
05 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 5 au 9 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	betteraves vinaigrette	tomates vinaigrette	taboulé	radis beurre
	feijoada* (saucisses haricots rouge) *fejoada à la volaille*	manchons de poulet rôtis	poêlée de colin d'alaska doré au beurre	steak haché VBF sauce poivre
FERIE	riz	chou fleur au gratin (pomme de terre)	petits pois carottes	pommes campagnardes
	tomme	yaourt arôme	fromage frais à tartiner	petit fromage frais sucré
	fruit frais de saison	madeleine	CERISES	tarte aux pommes à la normande
	pain au chocolat compote pomme lait chocolaté	baguette coque fromagère fruit frais	biscuits fourrés choco x2 crème dessert saveur vanille jus d'orange	baguette pâte à tartiner fromage frais arôme

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉ LE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 12 au 16 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	tomates vinaigrette	salade de maïs (tomate)	**repas Allemagne** salade verte sauce aux lardons dinde fumés	carottes râpées à l'ananas
carbonade de bœuf VBF	bouchées au poulet sauce façon béarnaise	tomates farcies sans porc (et riz à part)	saucisses* de Strasbourg *saucisses de volaille*	colin d'alaska pané et citron
semoule	beignets de salsifis		pomme de terre grenaille, chou vert et choucroute	haricots verts (concassée de tomate)
fromage oval	fromage frais sucré	fromage frais à tartiner	petit fromage frais arôme	édam
spécialité pomme fraise	fruit frais de saison	fruit frais de saison	spritz (biscuits)	crème dessert parfum chocolat
tranches de brioche X2 confiture fraise petit fromage frais sucré	croissant ourson guimauve jus de pomme	baguette barre choco + beurre yaourt arôme	baguette fromage tranchette fruit frais	céréales lait nature fruit frais

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER A
06 MARS 201
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 19 au 23 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
accras de morue	carottes râpées	melon	saucisson à l'ail* et cornichon *roulade de volaille et cornichon*	**la fraich'attitude** cubes tomates et concombres
rôti de porc* froid *filet de poulet au jus*	omelette au fromage	steak haché au veau sauce tomate	pilon poulet et colin d'alaska (cube)	rôti de bœuf froid VBF
chou fleur sauce blanche (pomme de terre)	pommes de terre rissolées et ketchup	batonnière de légumes (boulgour)	riz paëlla (sans fruits de mer)	purée courgette aubergine pomme de terre
petit fromage frais sucré	camembert	fromage frais sucré	st paulin (st pâ)	yaourt aux fruits mixés
fruit frais de saison	compote de pomme	moelleux parfum chocolat	fruit frais de saison	fruit frais de saison nectar multi fruits
galettes bretonne dessert lacté saveur vanille jus d'orange	baguette barre chocolat lait petit fromage frais arôme	baguette spécialité fromagère fruit frais	tranches de brioche X2 confiture abricot yaourt sucré	barre pâtissière lait chocolaté spécialité pomme fraise

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉ LE
06 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 26 au 30 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	**repas snacking** œuf dur mayonnaise	tomates vinaigrette	laitue iceberg	salade pépinette printanière (tomate maïs concombre)
filet de poulet jus au curry	croque monsieur* *galette au fromage*	boeuf VBF bourguignon	bœuf haché VBF sauce tomate haricots rouges	beignets de calamar et citron
carottes crème de potiron (pomme de terre)	salade verte	beignets de chou fleur	mezze penne	haricots verts et beurre (échalote)
fromage frais sucré	petit fromage frais arôme	pointe de brie	fromage frais à tartiner	gouda
éclair parfum chocolat	gaufre au sucre	fruit frais de saison	flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison
céréales lait nature fruit frais	baguette coque fromagère fruit frais	baguette pâte à tartiner yaourt sucré	gaufrettes parfum vanille lait chocolaté compote pomme	baguette barres chocolat noir x2 jus de pomme

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.

COURRIER ARRIVÉE
05 MARS 2017
MAIRIE DE CRESPIERES

MENU

YVELINES RESTAURATION
Le bon goût dans votre assiette

semaine du 3 au 7 juillet 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
radis beurre	pâté de volaille	**repas froid** betteraves vinaigrette au vinaigre de framboise	**repas de fin d'année** tomates sauce oignons	pastèque
daube de boeuf VBF aux olives	poêlée de colin d'alaska doré au beurre	jambon* qualité supérieure *surimi (et mayonnaise)*	émincés de volaille à l'orientale (kebab)	cordon bleu de volaille
blé doré (ratatouille)	courgettes au gratin (pomme de terre)	taboulé	frites mayonnaise et ketchup	petits pois carottes
yaourt sucré	carré de l'est	emmental à la coupe	crème anglaise	fromage frais à tartiner
fruit frais de saison	compote	fruit frais de saison	gâteau au chocolat	mousse parfum chocolat
tranches de brioche x2 gelée de groseilles lait chocolaté	baguette pâte à tartiner fruit frais	moelleux chocolat fromage frais sucré jus d'orange	baguette coque fromagère fruit frais	madeleine ourson guimauve nectar multi fruits

VBF = Viande Bovine Française

* Plat contenant du porc

Ce menu est susceptible d'être modifié en raison des approvisionnements.